

ET AUSSI À LYON 25-10-2015 à 16:47



Pour la semaine nationale du coeur, testez gratuitement vos compétences cardiovasculaires

Photo d'illustration - LyonMag

Du 26 au 30 octobre, cinq hôpitaux de Lyon proposent de bénéficier gratuitement de tests cardiovasculaires.

Lors de ces journées, la force physique, le taux de glycémie ou encore la tension artérielle seront testées par des professionnels.

L'opération se déroulera lundi au centre Bayard de Villeurbanne, mardi à l'hôpital des armées Desgenettes dans le 3^e arrondissement, mercredi à l'hôpital cardiologique Louis-Pradel dans le 8^e arrondissement, jeudi à l'hôpital Saint-Joseph-Saint-Luc dans le 7^e arrondissement, et enfin vendredi à l'hôpital de la Croix-Rousse dans le 1^{er} arrondissement. Toujours de 10h à 17h.

Lors des tests, les participants apprendront également comment utiliser un défibrillateur, à connaître les bons réflexes lors d'un appel aux secours et enfin la bonne méthode pour effectuer un massage cardiaque.