



LA SEMAINE DU CŒUR DU 26 SEPTEMBRE AU 1^{ER} OCTOBRE 2016

Rencontre avec des chercheurs, bilan du risque cardio-vasculaire, initiations aux gestes qui sauvent

► Une semaine nationale

Du lundi 26 septembre au samedi 1^{er} octobre, La **Fédération Française de Cardiologie** organise « **La Semaine du Cœur** ». Dans toute la France, ses Associations Régionales et ses Clubs Cœur et Santé mettront en place des démonstrations et initiations aux gestes qui sauvent, des conférences et des journées portes ouvertes. Au cours de cette période, la FFC diffusera plus que jamais ses messages d'information et de prévention pour lutter contre les maladies cardio-vasculaires.

► Une forte mobilisation dans le département du Rhône

La Fédération Française de Cardiologie Val-de-Rhône se mobilise et organise une rencontre avec des chercheurs et des « portes ouvertes » à Lyon, Bron et Villeurbanne. Des tests gratuits pour mieux connaître son risque cardio-vasculaire, des conseils et des initiations aux gestes qui sauvent seront proposés et offerts à tous sans inscription.

Les journées portes ouvertes se tiendront du 26 septembre au 1^{er} octobre de 10h à 17h :

- Lundi 26 à l'Hôpital Saint Joseph Saint Luc • 20, quai Claude Bernard - Lyon 7e
- Mardi 27 à l'Hôpital de la Croix Rousse • 103, Grande rue de la Croix-Rousse - Lyon 4e
- Mercredi 28 au Centre Bayard • 44, Avenue Condorcet - Villeurbanne
- Jeudi 29 à l'Hôpital Cardiologique Louis Pradel • 28, Avenue du Doyen Lépine - Bron
- Vendredi 30 de 8h30 à 13h au Centre d'Examens de Santé-CPAM du Rhône • 15 rue Baraban - Lyon 6e
- Samedi 1er sur le Village Santé du Run In Lyon • Place Bellecour - Lyon 2^e

Infirmières, cardiologues, médecins, tabacologues, diététiciens animeront des ateliers de dépistages et prévention et réaliseront des tests et mesures pour dépister les risques cardio-vasculaires : **tension artérielle et fréquence cardiaque ; cholestérol et glycémie ; taux de CO dans l'air expiré et conseils à l'arrêt du tabac ; test de forme physique ; nutrition et conseils diététiques**. Secouristes, cardiologues, médecins, infirmiers apprendront les trois gestes pour sauver une vie : **appeler le 15 (Samu), faire le massage cardiaque et utiliser un défibrillateur**.

Rencontre avec des chercheurs

Le **jeudi 29 septembre de 14h à 16h à l'Espace Usagers de l'Hôpital Cardiologique Louis Pradel** (28 Av du Doyen Lépine à Bron), le Pr Jacques Beaune animera une conférence sur l'arrêt cardiaque et Pr Olivier Dubreuil sur le thème du rétrécissement aortique du sujet âgé avant une séance de questions-réponses.

La Fédération Française de Cardiologie lutte contre les maladies cardiovasculaires depuis plus de 50 ans. Cette association reconnue d'utilité publique depuis 1977 est présente partout en France. Elle a quatre missions : la prévention, la recherche en cardiologie, l'aide à la réadaptation des cardiaques et la promotion des gestes qui sauvent. Elle est exclusivement financée par ses donateurs et ne reçoit aucune subvention de l'Etat ou des collectivités locales. En savoir plus : www.fedecardio.org

Contact presse : 06 06 50 56 19 b.drouard@fedecardio-acvr.org

Renseignements : 04 78 65 09 89 www.fedecardio-acvr.org