



## Lyon

### Réhabilitation rapide du patient opéré

Dès son ouverture, en 2002, le centre hospitalier Saint-Joseph et Saint-Luc (CHSJSL) s'est attelé à l'optimisation de la récupération post-opératoire des patients. Dans cette optique et au regard de ses capacités d'hospitalisation, un programme de réhabilitation rapide (ou réhabilitation améliorée péri-opératoire) a été mis en place dès 2002 dans un premier temps pour les cas de chirurgie colorectale. Ce programme permet de réduire la durée moyenne de séjour hospitalier à quatre jours au lieu de onze, d'améliorer le confort du patient opéré en atténuant la fatigue et les douleurs, et de diminuer les complications post-opératoires. Né dans les pays scandinaves, il nécessite de modifier les pratiques médico-soignantes traditionnelles. Figurant parmi les pionniers de cette méthode en France, les équipes médicales du CHSJSL ont formé depuis 2004 plusieurs centaines d'équipes médico-soignantes dans l'hexagone ainsi qu'en Belgique (cliniques universitaires Saint-Luc à Bruxelles).